

I DDECHRAU & Y NAILL NEU'R LLALL

Cawl y dydd (II) - Gyda bara gwenith Cymreig.
I ddechrau £4.50

Pâté cartref macrell - Pâté cartref wedi'i weini â chaprys a thost bara gwenith.
I ddechrau £4.95

Cocos & bara lawr - Cocos ffriedig gyda saws bara lawr huffennog.
I ddechrau £4.95

Gnocchi brenhinlys (II) - Gnocchi cartref gyda Parmesan a pesto wylisiau wedi eu mygu & thomato o lygad yr haul.
I ddechrau £5.95 / Prif gwrs £9.95

Cregyn gleision ffres - Gyda dewis o saws Marinière neu Provençale.
I ddechrau £5.95 / Prif gwrs £9.95

Cawl cig oen Cymreig - Wedi'i weini â bara gwenith a chaws Gorwydd Caerffili.
I ddechrau £5.50 / Prif gwrs £8.95

Vincisgrassi - Rysait pasta or 18fed ganrif gan gynnwys ham Parma, madarch ceps, Parmesan a olew cloron gwyn.
I ddechrau £6.95 / Prif gwrs £13.95

BRECHDANAU & BYRGYR

Brechdan glwb - Brest cyw iâr buarth, bacwn, tomato, letys a mayonnaise mewn ciabatta.
£6.95

Mozzarella, tomato & pesto brenhinlys toddedig (II)
Gyda tapenade olifau du a thriog balsamig.
£5.95

Caws pŵb madarch & pancetta - Caws pŵb Y Fenni wedi'i dostio.
£5.50

Ychwanegwch sglodion cartref at unrhyw un o'n brechdanau - £1.50

Byrgyr Gwartheg Duon Cymreig - Byrgyr wedi'i wneud â llaw gyda dail mwstard y tywod, tomato a mayonnaise. Wedi'i weini â saws ffres tomato & winwns coch.
£8.95

Byrgyr cyw iâr, Perl Wen & cheirios y wern
Brest cyw iâr buarth gyda chaws Perl Wen organig wedi toddi a saws ceirios y wern.
£8.95

Byrgyr ffa (II) - Wedi'i wneud â ffa Ffrengig a cannellini, coriander, cwmin a tsili. Wedi'i weini â saws ffres tomato & winwns coch.
£7.95

Gweinir pob byrgyr mewn bara focaccia rhosmari & halen craig gyda sglodion cartref.

AR YR OCHR

Dail mwstard y tywod & Parmesan (II)	<i>£2.95</i>
Modrwyon winwns (II)	<i>£1.95</i>
Tatws newydd ffriedig (II)	<i>£2.50</i>
Llyisiau rhost y Canoldir (II)	<i>£2.50</i>
Sglodion cartref (II)	<i>£1.95</i>
Ffa gwyrdd mân (II)	<i>£2.50</i>

PRIF GYRSIAU

Cannelloni cennin & teim lemwn (II) - Cannelloni cartref gyda ricotta a Parmesan mewn saws tomato coeth.
£10.95

Tiwna wedi'i serio gyda pesto tsili gwyrdd (c)
Wedi'i weini â thatws newydd, wylisiau, puprynnau a dail mwstard y tywod.
£14.95

Stecen syrllwyn 8 owns Gwartheg Duon Cymreig
Gyda sglodion a saws Béarnaise.
£16.95

Draenog y môr gwyllt gyda dresin coriander, mwstard & mêl - Wedi'i weini â thatws newydd ffriedig, ffa gwyrdd mân, winwns coch a dail mwstard y tywod.
£13.95

Golwythion cig oen Cymreig gyda olew mintys
Wedi'i weini â llyisiau rhost y Canoldir a tomato cangen.
£16.95

Porc wedi'i serio & cregyn Berffro - Golwyth porc buarth a cregyn Berffro ffres gyda thatws, moron a chenin wedi brwysio mewn teim, seren anise a gwin gwyn.
£13.95

Cyw iâr o'r badell gyda coulis puprynnau coch
Wedi'i weini â pesto brenhinlys a tatws tafellog speislyd.
£12.95

Pastai cocos, cregyn gleision, bacwn & chennin
Wedi'i weini â sglodion main a dail mwstard y tywod.
£9.95

SALADAU

Salad cyw iâr Caesar - Brest cyw iâr buarth gyda dail letys â dresin, Parmesan, croutons a ansioffis.
I ddechrau £5.95 / Prif gwrs £9.95

Salad tomato, mozzarella & pesto brenhinlys (II)
Gyda dail sbigoglys & mwstard y tywod â dresin balsamig.
I ddechrau £4.95 / Prif gwrs £7.95

Salad caws gafr Pant-Ysgawn & pherlyisiau (II) (c)
Gyda wylisiau, tsili, dail mwstard y tywod, afal, cnau Ffrengig wedi'u pobi a iogwrt Groegaidd.
I ddechrau £5.50 / Prif gwrs £8.95

Tiwna Niçoise - Stecen tiwna gyda dail mwstard y tywod, tatws newydd, ŵy wedi'i ferwi, ffa gwyrdd mân, tomato, winwns coch, olifau a chaprys.
£12.95

**Gofynnwch os hoffech weld ein
bwydlenni Arbennig, Plant
neu Phwdin**

Olifau (II)	<i>£2.95</i>
Tatws tafellog speislyd (II)	<i>£2.50</i>
Cennin caws (II)	<i>£2.95</i>
Poco Bara (bara, olew & finegr)(II)	<i>£1.95</i>
Salad bach (II)	<i>£1.95</i>
Bara lawr (II)	<i>£2.95</i>